

MAGRELA CYCLING CLUB · FORTALEZA

REGRAS DO CLUBE

Pedalar em pelotão com o Magrela

VERSÃO 09/2026

MAGRELACYCLING.CC

BOAS-VINDAS

O QUE O MAGRELA ESPERA DE VOCÊ

O Magrela é um clube de amigos que pedalam juntos. Não é uma assessoria: não treinamos, não temos planilhas, não competimos entre nós. Seja bem-vindo se você se reconhece nestes princípios:

1. **Paixão pelo ciclismo.**
2. **Comunidade acima do individual.** O grupo vem antes do seu ritmo, do seu Strava e da sua meta.
3. **Sem vaidade.** Ninguém aqui precisa provar nada.
4. **Parar, reagrupar e esperar os amigos** faz parte do pedal, não atrasa o pedal.
5. **Vestir o Magrela**: pedalar com a jersey do clube, por respeito aos patrocinadores e porque o comportamento de cada um representa todos.
6. **Somar e ajudar** quem está ao lado.
7. **Gostar de tirar fotos.** É tradição.

> **Se algum desses princípios não combina com você, o Magrela provavelmente não é o seu clube, e tudo bem:** existem outros grupos e assessorias em Fortaleza. Pense antes de entrar. Quem entra se adapta ao funcionamento do clube; mudanças são propostas à diretoria, não impostas no pelotão.

ASSOCIAÇÃO

COMO FUNCIONA SER ASSOCIADO

O Magrela funciona por rateio de despesas, sem fins lucrativos. Tudo o que custa dinheiro precisa de dinheiro para acontecer: é a contribuição de cada associado que paga batedores, van de apoio, hidratação, segurança, uniformes e eventos.

MENSALIDADE

R$ 85,00

- **Vencimento: dia 1º de cada mês.**
- **Tolerância: até o dia 10.** Depois disso, o associado é retirado dos grupos do clube e perde os benefícios de associado no aplicativo até regularizar.
- Pagamento pelo link oficial: donate.stripe.com/5kAdRr5DteRY7F6144

ADESÃO E KIT DE BOAS-VINDAS

R$ 180,00

- Pago uma vez, ao entrar no clube.
- Inclui a **jersey do Magrela, modelo atual**, e **brindes dos patrocinadores**, que variam conforme as parcerias do momento.
- Associado em dia tem **descontos exclusivos** com os parceiros do clube.

COMO ENTRAR E CADASTRO

1. **Peça para entrar** no app do clube, app.magrelacycling.cc, em "Quero pedalar".
2. **Receba o convite** da diretoria e, no primeiro acesso, **complete o cadastro** (inclusive o contato de emergência) e aceite os termos.
3. **Configure o pagamento mensal** pelo link acima. Com isso, você é incluído nos grupos de WhatsApp do clube: **Comunicação Oficial** e **Resenha**.

ROTINA

OS PEDAIS DA SEMANA

TERÇAS E QUINTAS

HORÁRIO	LOCAL	
DESLOCAMENTO: LARGA DA PLT, PARA QUEM VEM DA CIDADE		
4h40	Praça Luíza Távora (PLT)	MAPA
4h45	Passagem: posto ao lado do BNB	MAPA
4h50	Passagem: posto ao lado do Frangolândia	MAPA
LARGADA OFICIAL, COM BATEDORES		
5h30	Posto na Sabiaguaba (MAB)	MAPA
RETORNO		
6h30	Posto na Sabiaguaba (MAB)	

50 KM
DISTÂNCIA

1H20
DURAÇÃO

SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS

Treinos no PDD, do Maluaga até a Igrejinha, combinados conforme o quórum do dia no grupo.

5h30 · Posto Maluaga · MAPA

40 KM
DISTÂNCIA

1H30
DURAÇÃO

SÁBADOS: O LONGÃO

- **Calendário mensal** da diretoria; uma vez por mês, a serra.
- **Deslocamento** nos horários de terça e quinta (PLT 4h40).
- **Pelotões A** (32 a 35 km/h) **e B** (30 a 32 km/h), com batedores. Terceiro só por exceção.
- **Van de apoio** com acessórios, ferramentas, hidratação e kit de primeiros socorros.

SEGURANÇA

NO PELOTÃO

A segurança de cada associado é responsabilidade de todos. O resumo abaixo é obrigatório; o **Manual de Segurança em Pelotão** detalha cada regra.

OBRIGATÓRIO

- **Luzes** dianteira e traseira, acesas o pedal inteiro.
- **Capacete** afivelado.
- **Jersey do Magrela.** Ao ver um Magrela em apuros, todos ajudam; sem uniforme, fica difícil identificar quem é do clube.
- **Localização compartilhada** no grupo do WhatsApp (iPhone e Android têm a opção) pelo tempo previsto do pedal.

PROIBIDO

- **Fone de ouvido**, de qualquer tipo.
- **Cruzar roda.**
- **Ultrapassar pela direita** dentro do pelotão.
- **Tirar as duas mãos do guidão** dentro do pelotão.

1. **Mantenha cerca de 30 cm** da bicicleta da frente: perto o bastante para o vácuo, longe o bastante para reagir.
2. **Pedale em linha reta, sem movimentos bruscos** nem mudanças repentinas de direção ou de velocidade.
3. **Comunique-se o tempo todo**, com voz e gestos: mudança de direção, obstáculos, redução de velocidade. Repasse cada aviso até a última fila.
4. **Só fique nas primeiras posições se estiver disposto a revezar.** Ao assumir a frente, não acelere: espere quem saiu pegar a sua roda.
5. **Atenção ao ambiente**: tráfego, sinalização e condições da pista.
6. **Siga as leis de trânsito**: pare nos semáforos e nas placas de pare e sinalize todas as manobras.
7. **Em problema mecânico ou de saúde, o grupo para e ajuda** até o associado estar seguro.

CONDUTA

PERFIL DO ASSOCIADO MAGRELA

- **Respeito e educação** com todos, dentro e fora do pelotão.
- **Respeito aos outros grupos e assessorias** que dividem a estrada.
- **Respeito aos parceiros e patrocinadores** que tornam o clube possível.
- **Respeito às leis de trânsito.**

COMUNICAÇÃO

PERCURSOS OFICIAIS

A diretoria planeja os percursos do mês e os divulga com antecedência. **Percursos oficiais não são discutidos nos grupos.**

Pedais e percursos não oficiais não são divulgados nos grupos nem no aplicativo do clube.

Sugestões de percurso vão direto para a diretoria.



QUEM REPRESENTA O CLUBE

DIRETORIA E CONSELHO

No Magrela todos têm a mesma importância. Para o clube funcionar, uma diretoria organiza os pedais e representa a voz do grupo.

BRUNO HENRIQUE

PEDRO MARCELINO

GEORGE PYLES

ISABELA MUSTAFA

THIAGO VICTOR

ROBSON FONTENELE

HAROLDO SCIPIÃO

TEREZA ZARANZA

LEONARDA CAJUAZ

ARISTENIO MONTEIRO

EMANUEL SARAIVA

NOSSO JEITO

QUALIDADE, NÃO QUANTIDADE

No Magrela, a gente para para a foto na Igrejinha, reagrupa, toma água de coco, come pastel e pedala junto, às vezes com intensidade. Esse é o nosso estilo. **Espere isso em todos os pedais.**

Quem busca outro nível de performance, planilhas ou outro momento no esporte vai encontrar grupos e assessorias que atendem melhor, e está tudo bem.



O cardume unido é sempre mais forte

Dúvidas: fale com a diretoria ou escreva para contato@magrelacycling.cc.